

Die Uenzer Sportfreunde laden ein

DATUM

Mittwoch, 30. Dezember 2026

VERANSTALTUNGSORT

“Dörphus in Uenzen”, Wiethoop 10, 27305 Uenzen

STARTZEITEN

14:40 Uhr Walking/ NordicWalking

15:00 Uhr Lauf

Laufen mit Panorama-Blick

Freut Euch auf einen **6,1 Kilometer** langen Rundkurs durch Uenzen auf asphaltierten Straßen in das “Uenzer Hochgebirge”. Der höchste Punkt liegt **57 m über dem Meeresspiegel** und bietet einen herrlichen Panorama-Blick.

Strecke und Wertung

Strecke	Wertung
6,1 Kilometer Rundkurs durch Uenzen	Damen- und Herrenwertung ohne

	Klasseneinteilung

Anmeldung und Startgeld

Online-Anmeldung unter www.uenzen.de bis **Mittwoch, 30. Dezember 2026 10:00 Uhr** (5 Euro (Jugendliche frei). Anmeldung vor Ort ab 10:00 Uhr (7 Euro).

Für alle: Freies Teegetränk im Ziel.

Preise und Streckenrekorde

Die jeweils drei Erstplatzierten der Damen- und Herrenkonkurrenz erhalten Pokale.

	Rekordhalterin / Rekordhalter	Zeit
Herren	Henrik Lange (MTV Riede)	**20,23 min.**
Damen	Alyssa Oppermann (Adidas Runners Hamburg)	**23,54 min.**

Ablauf vor Ort

Zeit / Hinweis	Information
ca. 16:15 Uhr	Siegerehrung
Vor Ort	Umkleidemöglichkeit und Siegerehrung im “Dörphus Uenzen” (Duschen nicht vorhanden)

Kontakt

Auskunft: 04252/3169

Wir wünschen eine gute Anfahrt und viel Spaß und Erfolg.

Teilnahmebedingungen

Der Veranstalter, sowie alle mit der Durchführung der Veranstaltung in Verbindung stehenden Personen lehnen gegen den jeweiligen Teilnehmer jede Haftung für Schäden aller Art, die vor, während oder nach der Veranstaltung eintreten, ausdrücklich ab.

Die Teilnehmer verzichten für sich und ihre Angehörige durch die Abgabe der Nennung für jeden im Zusammenhang mit diesem Wettbewerb erlittenen Unfall oder Schaden, auf jedes Recht des Vorgehens oder Rückgriffes gegen die Veranstalter.

Die Teilnehmer tragen die zivil- und strafrechtliche Verantwortung für alle von ihnen verursachten Schäden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.